

## **Le Pardon, une puissance qui libère.**

Un roi qui pardonne, ça n'existe pas?!

Il nous faut être prêts à faire face aux conséquences lorsqu'on s'apprête à s'embarquer sur le chemin du pardon; car nous sommes en permanence en relations, soumis aux risques d'être blessés, offensés, par des gestes, des paroles....qui vont créer des barrières entre les autres et moi.

Dieu nous a créés pour avoir des relations. Parfois nous sommes prêts à pardonner aux autres, mais souvent la personne avec laquelle nous sommes le plus sévère est nous-même, et cela affecte nos relations avec les autres.

Notre vie est faite de tempêtes relationnelles, issues de l'enfance (un frère/une soeur qui nous a trahi, ou déçu), du passé, et même d'avant notre naissance ( par exemple, une mère qui ne voulait pas de moi ou pour qui ma conception a été un accident, et je l'ai toujours senti!): j'ai été blessé/e. (Ceci est vrai aussi de la vie au sein de l'église).

Il y a plusieurs façons de réagir à cette situation:

-soit on se laisse noyer dans la tempête du non-pardon, quelque chose va mourir en moi, j'ai des idées de mort, je veux tuer l'autre.

-soit je décide de me battre pour en sortir, j'ai des idées de vengeance, je vais réclamer justice.

-soit je décide de pardonner et je choisis la vie: le pardon est la seule voie qui permet de vivre, de détruire les liens qui me lient, qui entravent ma vie. Beaucoup d'enfants de Dieu sont encore prisonniers parce qu'ils n'ont pas utilisé la puissance, la dynamite qui fait sauter tous les obstacles.

Le pardon est une puissance de libération qui va me libérer et m'aider à reconstruire ma vie.

Le pardon est le mot clé de toutes les relations, avec Dieu, les autres, et moi-même.

Le pardon est une nécessité pour ma vie.

A la base, il y a la croix: la lutte entre le bien et le mal, l'achèvement d'un parcours quand Jésus, le Fils de Dieu, face aux puissances des ténèbres, dit à Dieu sur la croix "Pardonne-leurs". Ce mot est monté vers Dieu.

Quand j'ai mal, le pardon est en Dieu: quand j'étais pécheur, Dieu est venu à moi, et Christ est mort pour moi. Si je veux savoir qui je suis, Dieu me dit de regarder à la croix. Si je veux savoir ce que je vaudrais? ( un enfant demandera peut-être à ses parents, ou un mari à sa femme): Je tourne mes regards sur la croix, et Dieu me demande " est-ce que la mort de mon fils Jésus change quelque chose pour toi?" Pourquoi est-ce que tant de chrétiens qui ont tout ce dont ils ont besoin pour être bien dans leurs vies, paraissent souvent tristes? Peut-être parce qu'ils n'ont pas encore compris la signification de la croix? Dieu nous a pardonnés et par la croix nous a réconciliés avec Lui. Dieu est saint, lumière, puissance, et Il regarde l'homme qui souffre, qui cherche des réponses à ses questions, et Il décide qu'Il ne peut pas nous laisser dans cet état. Il aurait pu, dû nous rejeter, mais Dieu souffre avec nous, Il ne peut pas nous laisser ainsi, et Il a une solution: Mon amour et Ma justice doivent être en un, quelqu'un doit mourir pour eux. Tous inclinent la tête, seul Jésus est prêt à y aller. Michée, 7, Dieu ne reste pas éternellement en colère: " Soyez les

imitateurs de Dieu", que la nature de Jésus devienne la votre et suivez la route que Dieu a tracée pour vous.

S'il n'y a pas de mal, il n'y a pas besoin de pardon. Quand le mal est fait, blessure, trahison... nous avons parfois peur de regarder en nous ce qui se passe. Mais nous devons le faire: voilà le mal qu'on m'a fait, tel frère/telle soeur m'a fait ça! Le premier pas vers le pardon est de déclarer, publiquement, ce qu'on nous a fait. ( Je dois voir Jésus monter à Golgotha, renoncer à tous ses droits, refuser de rendre les coups, et même ses amis les plus proches sont au coeur de l'offense et l'abandonnent; mais Jésus est à la base du pardon. )" Je vous ai laissé un exemple, le pardon n'est pas une option, mais une nécessité qui peut changer vos vies. Matthieu 6: Si nous pardonnons aux autres, alors Dieu nous pardonnera, " Pardonne nous nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés".

Nos vies sont pleines de blessures, de souffrances, d'émotions, de colère qui mènent à l'amertume, le ressentiment, la haine, et tous ces aspects de ma vie peuvent être bouleversés, détruits par cela; parfois de simples détails peuvent déclencher ces sentiments destructeurs. Parfois nous rendons les autres responsables de notre bonheur/malheur ce qui conduit à la déception, la colère..( comme dans le couple).

L'exemple de cette vieille dame de 70 ans qui voulait pardonner à sa mère, car jeune elle désirait devenir infirmière et sa mère lui avait dit qu'elle serait institutrice; et toutes ces années elle lui en avait voulu. Ou l'exemple de ce père qui expliqua que sa mère avait avorté de son frère jumeau; toute sa vie il avait acheté les choses en double sans comprendre pourquoi. Et un jour il posa la question à sa mère qui lui expliqua qu'elle s'était débarrassée d'un des deux enfants. Ou l'exemple de Joseph que le père Jacob préférait, ce qui provoqua la jalousie de ses frères qui le haïrent.

La colère, la première réaction, est parfois nécessaire. Il y a 600 versets dans la Bible citant la colère de Dieu, mais elle est destinée à l'injustice et le mal. La colère peut être dangereuse, comme avec Caïn et Abel: Dieu demande à Caïn de regarder sa colère en face, de se tourner à Lui et de la Lui remettre." Allez vous Me remettre votre blessure/colère, ou allez vous la garder pour vous et réagir?" Jacques 3: " La langue est comme un feu, pleine de poison"

Il se peut que nous soyions en colère contre Dieu: pourquoi nous envoie-t-il tant de souffrance, pourquoi permet-il cela? La frustration entraîne la tension, qui amène la colère: "que le soleil ne se couche pas sur la colère". Il faut agir tout de suite car la colère risque de tourner en amertume, une graine qui risque de se développer, et provoquer des dégâts en nous et autour de nous. Lorsque la dépression s'enfouit en nous en colère, on n'en est plus maître. Hébreux 12-14, l'amertume signifie que nous ruminons, ressasons ce qu'on nous a fait , c'est un mal qui ronge petit à petit et va provoquer soit une explosion, nous voulons faire du mal à celui qui nous a fait du mal, soit une implosion, comme celle de Noémi quand Ruth et elle arrivent à Bethléhem.

La première chose à faire est nous placer devant Dieu et examiner où nous en sommes avec la personne, analyser la situation en toute honnêteté, regarder les choses comme elles sont, ne pas nier les faits et dire qu'il ne s'est rien passé ou que ce n'est rien. Dans notre confession, il faut reconnaître les choses, ce qui s'est passé, nommer les personnes ou les circonstances, ne pas nier ses émotions, les pleurs ou la colère; il faut vivre la réalité devant Dieu, et ne jamais oublier que Jésus peut non seulement transformer nos vies, mais aussi les sauver. Dieu nous écoute et Il peut entendre même les pires choses.

## 2e partie

Quand on est un ' bon chrétien ', il arrive que nous nous trouvions piégés: on nous a fait du mal, mais je ne peux pas faire mal en retour, donc on intériorise la blessure, et cette blessure non traitée va causer à terme beaucoup de dégâts. Nous avons besoin d'entendre ce que Dieu dit si nous voulons guérir ces offenses. Si je ne me pardonne pas, et que Dieu me pardonne, c'est comme si je me plaçais au-dessus de Dieu. Dieu nous demande d'aimer notre prochain comme nous-même; qu'est-ce que cela signifie si nous ne nous aimons pas?

Tous ces sentiments nous coupent de Dieu.

L'exemple de cette petite Arménienne qui a vu sa soeur dévorée par des chiens pendant le génocide, et qui a pointé Dieu du doigt en lui disant " Dieu, si tu permets de telles choses, jamais plus je ne te parlerai!". Elle avait 12 ans à l'époque, et à 95 ans, elle a pardonné et s'est éteinte quelques semaines plus tard.

Christ nous demande d'arrêter et de nous calmer, Il nous demande si nous voulons être guéris, Il attend que nous lui disions ce qui ne va pas. Le pardon passe par cette première étape de reconnaissance où nous nous arrêtons, et nous nous plaçons devant Dieu. Nous posons le problème et les sentiments provoqués, que ce soit une personne ou une nation entière à qui nous devons pardonner.

"C'est moi 'Dieu' qui vais faire justice", Matthieu 18, 21

Le pardon signifie qu'il existe une dette, nous sommes engagés par la dette. Nous sommes pécheurs, Jésus est mort pour nous et nous sommes pardonnés. C'est pourquoi nous ne devons jamais oublier la croix, la dette a été acquittée.

Dieu nous laisse toujours libres de nos choix, Il nous demande de pardonner, mais si nous ne pardonnons pas, nous allons souffrir, on va s'enfermer dans une prison que nous avons construite nous-mêmes, la prison du non pardon, car l'enfermement, c'est je me rappelle tout le mal qui m'a été fait, je vais ruminer toutes les injustices que j'ai subies, mon coeur va produire alors des mauvais fruits et il va s'endurcir. Ce non pardon m'enchaîne à mon bourreau, la personne à qui je ne pardonne pas, qui va venir vivre avec moi, il m'a volé, elle m'a offensé, je vais devenir obsédé et négliger le reste de ma vie, ma vie n'est plus ma vie, je suis lié à l'autre, je suis rempli d'amertume et d'un désir noir de vengeance.

Le non pardon signifie qu'on dresse des murs défensifs, on se cache derrière, on s'apitoie sur soi. Quand on ne pardonne pas, on juge et on condamne l'autre, notre coeur devient rancunier, dur, les blessures se développent, on n'a plus de contact avec l'autre, on s'enferme dans le jugement, '....est méchant...', et cela peut conduire à la dépression et à la mort.

Pardonner à quelqu'un, c'est le libérer de ce qu'il nous doit

La première personne libérée, c'est nous-mêmes. Ce n'est pas facile, et à un moment, il nous faut regarder la douleur et l'abandonner.

D'abord, nous devons nous placer devant Dieu, et nous pardonner; comment ne pas le faire puisque Dieu lui-même nous a pardonnés? Si nous ne nous pardonnons pas, alors nous sommes encore plus sévères envers nous que Dieu l'est ou le sera jamais. S'auto-condamner est très commun, même chez les chrétiens. On se compare aux autres, nos vies avec celles des autres, ou nos enfants par rapport à ceux des autres; et nous pouvons même en arriver à nous détester.

Jésus a dit: Je suis venu pour toi, pour les gens blessés, Je suis mort à la croix pour toi.

Quand Dieu donne un ordre, c'est toujours pour notre bien: Mon Fils est mort pour te libérer de tout cela. Dieu veut des hommes libres, qui L'aiment librement. Et si vous voulez être libres de vos offenseurs, alors pardonnez. Le pardon n'est pas une chose facile et rapide; c'est une chose mûre et une question de choix.

### **3e partie**

Les relations sont horizontales entre les hommes, et verticales avec Dieu.

Dieu peut voir très profondément en nous et nous libérer de tout ce qui entrave notre vie; les relations avec nous-mêmes en sont la clé.

Le pardon n'est pas pour les faibles, ni une éponge qui effacerait tout. Le pardon implique que quelqu'un se dresse et reconnaisse ce qui s'est passé, et libère la force libératrice du pardon. L'injustice doit être dénoncée, et Dieu pourra ainsi rendre Sa justice.

Le pardon libère trois personnes: l'autre, le bras de Dieu, et soi-même

Genèse 37, 3- 18-30 et 35; Jacob a privilégié son dernier fils au détriment des autres sans se rendre compte du mal qu'il a causé à ses autres fils. La jalousie fit place au ressentiment, qui produisit de l'amertume, qui créa de la haine, et qui conduisit à la mort. Joseph fut " tué" par la haine de ses frères, qui fit place au non-dit, le secret de famille régna dans cette famille.

Genèse, 45,1: Joseph se révéla à ses frères, ils ont dû croire à un cauchemar, avoir peur que la vengeance et la haine les anéantissent. Mais Joseph va les serrer dans ses bras et les rassurer. Il était en position de force et aurait pu se venger; au lieu de cela, il les rassure et leur dit que c'est Dieu qui les envoie. Joseph est un homme de grâce, il pardonne. Dans la Bible il y a plein d'exemples d'hommes sans grâce, durs envers les autres et envers Dieu, qui vont s'écouter, au lieu d'écouter ce que leur dit Dieu et ils vont endurcir leurs cœurs.

Quand nous sommes sans grâce, nous devenons intransigeants et secs. Certains sont durs avec leurs enfants, leurs épouses ....., avec Dieu; par exemple le célibataire qui est en colère avec Dieu parce qu'il n'est pas marié. On ne réalise toujours pas les conséquences du pardon et du non-pardon. On peut tuer les gens de différentes manières: avec des mots, ou en les éloignant de nos vies..

Dieu nous demande de pardonner, et ainsi de s'ouvrir à la vie. La grâce commence avec le pardon, malgré le mal et les injustices. J'ai le droit de rendre justice, mais je renonce à ce droit et je pardonne. Je fais grâce du tort qu'on m'a causé, et je remets à Dieu le droit de faire justice. Je pardonne " 70 fois 7 fois". Le Christ qui monte à Golgotha nous a fait grâce, c'est le chemin que tu dois suivre. Des armées d'anges auraient pu sauver Jésus de la croix, mais à la fois Jésus et Dieu ont dit non.

Le but du chrétien est de suivre l'exemple de Christ. C'est facile à dire en théorie, mais quand nous sommes victimes d'une injustice, nous exigeons la justice. Jusqu'à quel point pouvons nous rendre justice? Dieu répond: regardez Jésus sur le chemin de croix: ' mourir à soi-même, c'est dire j'ai raison, j'ai été offensé, je tiens le couteau, MAIS je renonce à punir, je refuse de me venger et je vais te libérer. Psaume 32, je serai libre du fardeau de l'amertume et de la rancoeur et je vais pouvoir me reconcilier avec moi-même. Dieu m'a pardonné, et à mon tour je pardonne; si je ne pardonne pas, je me condamne car je me place au-dessus de Dieu. Jésus et la prostituée: Il lui dit d'aller et de ne plus pécher: la libération sans caution.

Que se passe-t-il si l'autre ne reconnaît pas sa faute? Quand quelqu'un vous fait du tort, il vous est redevable. Le pardon est destiné d'abord à celui qui pardonne; quand je ne pardonne pas, je m'enferme, ainsi que les autres. Le pardon ne veut pas dire oubli, mais il nous libère.

Reconnaître, dénoncer et enfin exercer la grâce et pardonner.

C'est aussi une source de guérison dans toutes sortes de domaines: physique, mental, spirituel, relationnel. Le non-pardon provoque toutes sortes de maux. Matthieu 6, Certains vont de séminaires en séminaires, mais ils restent pourtant enchaînés.... le pardon est peut-être la clé. Si on ne perd pas son salut, on perd les fruits de l'Esprit, et on ne peut pas vivre pleinement. Réconcilie toi d'abord avec ton frère, puis reviens et offre ton offrande à Dieu: ta louange et ton témoignage.

La guérison à travers le pardon est la voie de la vie. Le péché nous divise. Le diable nous a séparé de Dieu, Adam et Eve l'un de l'autre, et de nous-mêmes. 1 Jean " Si notre propre coeur nous condamne, Dieu est plus grand que mon coeur"; nous pouvons passer nos vies entières divisés dans notre coeur. Mais Dieu veut nous réunifier, nous réconcilier avec nous-mêmes et avec les autres.

Quand la colère et le ressentiment arrivent, nous sommes séparés, et nous attendons souvent trop des autres. Luc6, " Ne jugez point, et vous ne serez pas jugés"; le disciple n'est pas au-dessus du maître, le maître est allé à la croix et ses disciples l'ont regardé souffrir.

Comment faire cela? Il faut revenir à la croix; Luc4,18" Jésus a été envoyé pour guérir ceux qui ont le coeur brisé": le Seigneur a porté nos blessures, nos souffrances, nos colères, nos manquements... " Père, mon coeur est brisé parce que..... et je nomme les choses, je porte tout cela à la croix: ma haine, ma tristesse.... je veux recevoir Ta guérison, Ta délivrance de la prison de mon bourreau". Jésus libère les captifs: l'exemple de la femme du missionnaire allemand qui fut tué en Turquie, et la beauté de son pardon aux hommes qui ont commis cet acte.

Jésus: Veux-tu être guéri? , Jésus attend: dis-moi ton problème.... et moi: je te confesse mon besoin. Et je vais donner une réponse d'amour à l'injustice, je ne tiens plus comptabilité des fautes, je laisse à Dieu le soin de faire justice.

Pour cette vie de pardon, il faut:

- ne pas nier ce qui s'est passé, faire face au mal tel qu'il est et accepter la douleur.

Tout ce qui est enfoui n'est plus sous notre contrôle.

- pardonner n'est pas oublier, on éloigne simplement la souffrance; je suis libre de ceux qui m'ont fait mal.

- Je ne peux pardonner que ce que je comprends. Seigneur, je viens devant Toi et je Te confesse le mal qu'on m'a fait, et maintenant je Te suis à la croix et je Te donne ce mal. Ton fils est mort pour les souffrances, pour que moi en échange, je reçoive Ta paix. "Ceux qui pardonnent sont les guérisseurs de l'humanité".

Pardonner est l'acte le plus puissant donné aux hommes d'accomplir sur terre.

L'homme qui pardonne est semblable à Jésus.

## ***Temps des questions:***

- Dans les cas sévères, il est nécessaire de mettre une distance entre l'offensé et l'offenseur, pour protéger la personne agressée contre d'autres agressions.

- Ne jamais rester seul, crier au secours à ceux qui peuvent aider; faire intervenir une tierce personne qui va aider à voir plus clair, et qui va verbaliser les choses.

- Le pardon ne veut pas forcément dire réconciliation; se pardonner mutuellement, c'est mieux, mais ce n'est pas toujours possible.

- Il y a deux courants de pensées quand l'offenseur ne veut pas reconnaître sa faute: ceux qui pensent qu'on ne peut pas pardonner à celui qui refuse (cela entraîne qu'on ne peut agir, la personne peut mourir et nous laisser dans cet état.); et ceux qui pensent qu'on peut pardonner, que l'autre reconnaisse ou pas, et qu'on laisse Dieu agir ( solution préférée par l'intervenant ( et Ruth ) parce que dans ce cas, on nous demande de pardonner et le but du pardon est de libérer tout le monde.

- Le pardon est présent dans nos vies, il commence par moi, je suis responsable de moi, pas de l'autre, " où en-suis je?